

## QUESTIONARIO PRELIMINARE

da compilare e firmare prima dell'iscrizione ai viaggi di più giorni

### SCHEDA 1

descrivi sinteticamente la tua esperienza in materia di trekking di più giorni specificando in modo particolare: quando hai fatto il trekking (anno), quanti giorni è durato il trekking, dove si è svolto il trekking, se era un trekking itinerante oppure non itinerante, se era un trekking guidato oppure senza guida, di quanti km in media erano le tappe del trekking, quanto dislivello positivo c'era ogni giorno, se il trekking aveva particolari difficoltà (logistiche, di percorso, ambientali), se hai avuto qualche difficoltà particolare (NB: usa una scheda per ogni trekking che hai fatto)

nome e cognome

codice fiscale

firma

## QUESTIONARIO PRELIMINARE

da compilare e firmare prima dell'iscrizione ai viaggi di più giorni

### SCHEDA 2

descrivi sinteticamente di quale attrezzatura disponi per le escursioni, specificando in modo particolare: tipo di calzature, tipo di zaino, bastoncini, maglie e pantaloni, telo termico, borraccia o sacca idrica, cappello, occhiali, e ogni altro indumento o accessorio che pensi sia utile per descrivere compiutamente l'attrezzatura che usi solitamente nei trekking

nome e cognome

codice fiscale

firma

## QUESTIONARIO PRELIMINARE

da compilare e firmare prima dell'iscrizione ai viaggi di più giorni

### SCHEDA 3

descrivi sinteticamente se hai problemi articolari, muscolari, o in generale problemi di salute che possano avere ripercussione sulle giornate di trekking

nome e cognome

codice fiscale

firma